

 カメイ調剤薬局 Presents



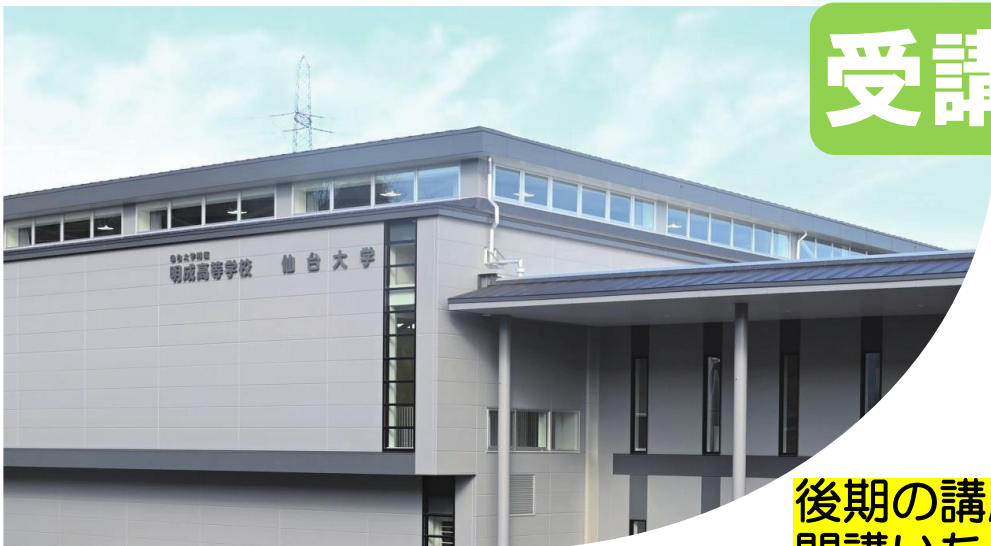
仙台大学

川平キャンパス

2024年度

公開講座


受講料無料



後期の講座は11月～3月に開講いたします。

体育・スポーツ・健康をテーマに
本学の教員による市民の皆さまの講座を開催します



実施期間	2024年4月27日(土)～2025年3月29日(土) ①9:00～10:30 ②10:00～11:30 ③10:40～12:10 年間40講座以上を計画しています。 毎回テーマが異なりますので、複数回受講することが可能です。
会場	仙台大学川平キャンパス 【宮城県仙台市青葉区川平3丁目1-1(仙台大学附属明成高校に隣接)】
定員	最大30名とし1名でも受講希望があれば開講します。
受講対象者	18歳以上の方を対象としますが、中高生の皆さんも受講可能です。
申込方法	右記のQRコードを読み込んでお申し込みください。 読み取れない場合は、下記のURLよりお申し込みください。  https://forms.gle/Zp4PAvgftafvhC4V6
申込締切	各講座の開講日の7日前までに上記の方法でお申し込みください。



申込QRコード

問い合わせ 「仙台大学研究支援部 スポーツ健康科学研究実践機構事務課」
メールアドレス:kikou@sendai-u.ac.jp

仙台大学川平キャンパス 公開講座 日程表

後期分の講座をご紹介します。
後期は11月～3月に開講いたします。

回	月	日	時間	講師	講座名	講座概要
1	11	9	①9:00 ~10:30	中里 和裕 (教授)	自分も相手も大切にコミュニケーション「アサーション」とは	「自分の言いたいことを大切に表現すると同時に、相手が伝えたいことも大切に理解しようとするコミュニケーション」である「アサーション」についてお話しします。
2			藤本 晋也 (講師)	スポーツ活動で「情報」を活用するためには	競技力向上やコーチング場面で活かす情報(情報支援)にはどのようなものがあるのか。	
3			③10:40 ~12:10	宮田 洋之 (講師)	子どもの体力と生活習慣	幼児から児童期の子どもの体力に関連する生活習慣についてをお伝えします。
4		16	①9:00 ~10:30	菊地 直子 (教授)	一流アスリートにみる『こころの構え』	なぜ、今メンタルなのか。ストレス社会を乗り切るためのヒントを、エリートアスリートのエピソードやメンタルトレーニングなどを交えて解説します。
5			③10:40 ~12:10	松井 陽子 (准教授)	どこにでも役立つコミュニケーションのコツ	スポーツコーチングの理論に基づき、人間関係を円滑にし、相手の能力を引き出すコミュニケーションのコツをお伝えします。
6		30	①9:00 ~10:30	内丸 仁 (教授)	高地トレーニングについて	高地トレーニングの効果について紹介します。
7			③10:40 ~12:10	朴澤 憲治 (准教授)	仙台市に住んでいる外国人のスポーツ習慣について	仙台市在住の外国人留学生に聞いてみたスポーツ習慣についてお話しします。
8	12	21	①9:00 ~10:30	山田 恵子 (講師)	バスケットボールの歴史と指導について	バスケットボールの歴史を紹介します。また、指導するうえでの専門用語の説明や注意点などを一部紹介します。
9			③10:40 ~12:10	浅野 勝成 (助手)	筋トレと健康増進(実技)	健康増進を目的とした筋力トレーニングを紹介・実践します。
10			石澤 浩二 (教授)	Best Hit SDGs English SONG!	SDGs に関連する英語の歌を紹介します。一緒に唄ってみましょう!!	
11	1	25	①9:00 ~10:30	小川 真季 (助教)	学校の授業ではどんなダンスを?	体育の授業でのダンスについてお話しします。
12			③10:40 ~12:10	井上 望 (講師)	野外活動がチームづくりに役立つこと	チームビルディングがチーム作りに役立つことについて学び、野外活動を用いる事の有効性や必要性について講義し、理解を深め、野外活動の疑似体験である課題解決型ゲームを体験する。
13	2	8	①9:00 ~10:30	林 直樹 (教授)	スポーツ中の動きを解析しよう	モーション・キャプチャー・システム(動作・追跡・装置)を用いたスポーツの動作解析について紹介します。
14			③10:40 ~12:10	坪井 俊樹 (講師)	運動発達とコーチング	各年代の運動の発達とコーチングの関係について
15				鈴木 秀利 (教授)	部活動の地域移行について	学校部活動の地域移行について一緒に考えましょう。
16		15	①9:00 ~10:30	平山 相太 (講師)	現代サッカーを知る	様々なデータを活用する現代のサッカーについてお話しします。
17			③10:40 ~12:10	三瓶 和奈 (助手)	スポーツと補食について	運動時における補食の必要性と活用の仕方についてお話しします。
18				阿部 弘生 (准教授)	武道の歴史	日本における現代の武道につながる歴史や思想の変遷について説明します。
19	1	③10:40 ~12:10	庄子 佳吾 (講師)	春の息吹を感じる自然体験 ~心と体を癒すネイチャーゲーム~	自然体験が心身に与える好影響を学び、春の訪れを感じるネイチャーゲームを楽しみます。講義と実技(野外活動)を通じて、冬から春への移り変わりを五感で感じながら、自然と触れ合う喜びを体験しましょう。	
20	3	15	①9:00 ~10:30	南條 正人 (准教授)	障がい者に対する差別・偏見	障がい者に対する差別・偏見の現状、差別・偏見を軽減するための方策について考えます。
21			③10:40 ~12:10	野口 翔 (講師)	芝生について考える	スポーツターフ(スポーツのために作られた芝生)について学び、実際に作ってみる。
22		29	①9:00 ~10:30	長橋 雅人 (教授)	食事バランスガイドについて	食事バランスガイドを理解し、日々の食事について考える。
23	③10:40 ~12:10		南條 充寿 (教授)	「柔道入門」	柔道の創始から今日に至るまで、その概要について解説します。	