仙台大学の「専門教育」における学士力基盤科目と各学科での学習内容との繋がり

	体育原理	スポーツ心理学	解剖・生理学	スポーツ指導の基礎（含実習）	体力トレーニング
体育学科	・スポーツコーチングとは何か ・スポーツトレーナーとは何か ・スポーツマネジメントとは何か	・メンタルトレーニングとメンタルマネジメント ・スポーツマーケ―ティングにおける消費者の心理と行動	・スポーツ活動や運動による身体の生理機能の変化 ・スポーツ傷害の予防と評価	・種目横断的なコーチングと種目別コーチング ・アスリートの育成方法	・競技力向上を目指した各種トレーニング方法 ・試合に向けたコンディショニングプランの立案
健康福祉学科	・運動やスポーツ活動がもたらす健康と福祉とは何か	・健康づくりがこころの豊かさ、しあわせに与える影響 ・健康を求める人の心理	・世代別にみた身体の医学的な特性 ・身体機能の改善を目指すリハビリテーション	・様々な発達状況や身体条件に合わせた指導・コミュニケーション方法	・健康づくりのためのトレーニング方法とその計画 ・健康度の評価方法
運動栄養学科	・運動およびスポーツ活動を支える栄養とは何か	・栄養指導の実践現場における運動者の心理 ・スポーツ選手の食意識	・人体や食品を構成する物質の種類やその構造と機能 ・栄養素の働きと健康のための栄養摂取	・栄養指導と運動指導の必要性と方法 ・実践場面での栄養指導と運動指導	・トレーニングの効果を高める栄養補給のあり方 ・トレーニングの期分けに応じた栄養ケアプラン
スポーツ情報マスメディア学科	・スポーツ情報戦略における情報とは何か ・スポーツマスメディアにおける情報とは何か	・効果的に情報を伝えるプレゼンテーションスキル ・広報活動やインタビューでのコミュニケーションスキル	・映像から動作を比較・評価するソフトウエア（ダートフィッシュ）を用いた情報戦略活動	・指導者に求められる情報戦略活動のスキル ・指導場面での映像の果たす役割と利活用	・各種目の実践経験を踏まえたスポーツの見方，報じ方 ・測定データを活用した情報戦略活動
現代武道学科	・現代における武道とは何か ・社会における安全・安心とは何か	・武道におけるものの考え方や規範意識 ・警備・警護における犯罪者や目撃者の心理	・人体の構造や動作に関する知識を応用した護衛術や逮捕術の術技	・武道の指導方法の変遷 ・柔道の指導方法 ・剣道の指導方法	・柔道の稽古方法 ・剣道の稽古方法 ・空手道、合気道の実技実践
子ども運動教育学科	・子どもの運動を通じた教育とは何か	・乳幼児の心身の発達と支援 ・幼稚園、保育所、認定こども園における子どもの相談援助活動	・子どもの成長に伴う身体の形態の発育と機能の発達 ・子どもの発育発達を理解し支援する保健活動	・幼児および幼少年体育の指導方法 ・子どもの発育発達に応じた運動遊びのあり方	・子どもの体力・運動能力の測定方法および安全管理 ・子どもの運動能力にあわせた身体表現
学部共通	・スポーツ社会学 ・スポーツ史 ・スポーツ経営学	・教育の心理（教職関連）	・運動生理学 ・スポーツ医学概論 ・運動障害救急法（含実習） ・スポーツバイオメカニクス	・運動学（含運動方法論） 各種スポーツ実技科目 “できるようになる”と同時に“教えられるようになる”	・スポーツ計量学 ・スポーツ栄養学
	体育・スポーツと社会との関りを学ぶ	身体とこころの関係を学ぶ	身体の仕組みを学ぶ	他者への指導方法を学ぶ	トレーニング方法や評価方法を学ぶ

仙台大学体育学部
学士力基盤科目