

## スポーツ栄養学科 履修モデル

※ 標記されている科目を修得すれば卒業や資格の要件を満たすということではない。  
 ※ 卒業単位や分類ごとの修得要件、資格要件を必ず『学生便覧』で確認すること。

### 栄養士 履修モデル

配当年次		1年次前期	1年次後期	2年次前期	2年次後期	3年次前期	3年次後期	卒業必修科目	栄養士必修	
科目名	基礎	導入演習	総合英語 A	総合英語 B	総合英語 C	総合英語 D				
		情報処理	キャリアプランニング I	キャリアプランニング II		キャリアプランニング III				
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習 I		仙台大学の専門教養演習 II		仙台大学の専門教養演習 III		
		教養展開科目 (人文・社会・自然科学)			海外文化科目 (英・韓・中・独・西)					
	専門基礎	スポーツ心理学	体育原理	解剖・生理学 II	栄養指導論					
		解剖・生理学 I	スポーツ指導の基礎	食品学	運動生理学					
		体力トレーニング	生化学	スポーツ栄養学	身体運動と発育・発達					
		運動栄養学概論	栄養学							
			スポーツ社会学							
	発展	社会福祉概論 I	調理学実習 I	食品衛生学	臨床栄養学概論	運動栄養学演習	卒業研究 I	卒業研究 II		
		調理学		公衆栄養学概論	解剖・生理学実験	生化学実験	スポーツ栄養学演習	給食運営実習 II (校外実習)		
				調理学実習 II		栄養学実習	運動指導演習	食品学演習		
				調理学実験		臨床栄養学実習	食品学実験	栄養指導論演習		
				衛生・公衆衛生学		栄養指導論実習 I	食品学実習			
						給食計画論	スポーツ栄養学演習			
							栄養指導論実習 II			
	成果目標	運動・栄養についての基礎的知識を身につける		運動・栄養についての知識・技能を身につける		対象者に合わせて運動・栄養の指導を実践する方法を修得する			各種の知識及び技能を総括する	

### 栄養教諭免許取得 履修モデル

配当年次		1年次前期	1年次後期	2年次前期	2年次後期	3年次前期	3年次後期	卒業必修科目	栄養士必修	教職必修
科目名	基礎	導入演習	総合英語 A	総合英語 B	総合英語 C	総合英語 D				
		情報処理	キャリアプランニング I	キャリアプランニング II		キャリアプランニング III				
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習 I		仙台大学の専門教養演習 II		仙台大学の専門教養演習 III		
		教養展開科目 (人文・社会・自然科学)			海外文化科目 (英・韓・中・独・西)					
	専門基礎	スポーツ心理学	体育原理	解剖・生理学 II	栄養指導論					
		解剖・生理学 I	スポーツ指導の基礎	食品学	運動生理学					
		体力トレーニング	生化学	スポーツ栄養学	身体運動と発育・発達					
		運動栄養学概論	栄養学							
			スポーツ社会学							
	発展	社会福祉概論 I	調理学実習 I	食品衛生学	臨床栄養学概論	運動栄養学演習	卒業研究 I	卒業研究 II		
		調理学		公衆栄養学概論	解剖・生理学実験	生化学実験	スポーツ栄養学演習	給食運営実習 II (校外実習)		
				調理学実習 II		栄養学実習	運動指導演習	食品学演習		
				調理学実験		臨床栄養学実習	食品学実験	栄養指導論演習		
				衛生・公衆衛生学		栄養指導論実習 I	食品学実習			
						給食計画論	スポーツ栄養学演習			
							栄養指導論実習 II			
	応用			教育の基礎理論 A	教育の心理	学校栄養教育論				
				教育の制度 A	教育相談	教育方法論 A (ICT活用含む)	教育課程論			
教職		教職論 A		日本国憲法			栄養教育実習 I			
				特別活動論			栄養教育実習 II			
						特別支援教育論	栄養教育実習 II			
成果目標	運動・栄養についての基礎的知識を身につける		運動・栄養についての知識・技能を身につける		対象者に合わせて運動・栄養の指導を実践する方法を修得する			各種の知識及び技能を総括する		

中高保健体育科教員免許状取得 履修モデル

中高保健体育科教員免許状取得 履修モデル				卒業必修科目	栄養士必修	教職必修	教職I単位選択必修	教職選択	
配当年次	1年次前期	1年次後期	2年次前期	2年次後期	3年次前期	3年次後期	4年次前期	4年次後期	
科目名	基礎	導入演習	総合英語A	総合英語B	総合英語C	総合英語D			
		情報処理	キャリアプランニングⅠ	キャリアプランニングⅡ		キャリアプランニングⅢ			
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習Ⅰ		仙台大学の専門教養演習Ⅱ		仙台大学の専門教養演習Ⅲ	
		教養展開科目(人文・社会・自然科学)							
	海外文化科目(英・韓・中・独・西)								
	専門基礎	スポーツ心理学	体育原理	解剖・生理学Ⅱ	栄養指導論				
		解剖・生理学Ⅰ	スポーツ指導の基礎	食品学	運動生理学				
		体カトレーニング	生化学	スポーツ栄養学	身体運動と発育・発達				
		運動栄養学概論	栄養学						
			スポーツ社会学						
	発展	社会福祉概論Ⅰ	調理学実習Ⅰ	食品衛生学	臨床栄養学概論	運動栄養学演習	卒業研究Ⅰ	卒業研究Ⅱ	
		調理学	スポーツ経営学	公衆栄養学概論	解剖・生理学実験	生化学実験	スポーツ栄養学演習	給食運営実習Ⅱ(校外実習)	
			スポーツ医学概論	調理学実習Ⅱ	スポーツバイオメカニクス	栄養学実習	運動指導演習	食品学演習	
				調理学実験		臨床栄養学実習	食品学実験	栄養指導論演習	
				衛生・公衆衛生学		栄養指導論実習Ⅰ	食品学実習		
				運動障害救急法		給食計画論	スポーツ栄養学演習		
						運動学	栄養指導論実習Ⅱ		
						スポーツ史	給食運営実習Ⅰ		
						体力相談と運動処方			
		応用	陸上競技		教育の基礎理論A	保健体育科教育論Ⅰ	保健体育科教育論Ⅱ	教育課程論	
	水泳			教育の制度A	教育の心理	保健体育科教育論Ⅲ	保健体育科教育論Ⅳ		
	ダンスⅠ			器械運動		教育方法論A(ICT活用含む)	学校保健学		
	バレーボール/テニス/卓球/バドミントン			教育相談	精神保健学				
	柔道/剣道			日本国憲法	ソフトボール/野球				
	海浜実習/キャンプ/スキー/スケート		サッカー/バスケットボール/ハンドボール/ラグビー						
	レクリエーション実技Ⅰ			新体操					
	教職		教職論A		特別活動論	生徒指導論A	教育実習Ⅰ		
						特別支援教育論	教育実習Ⅲ		
					「総合的な学習の時間」論	教育実習Ⅳ			
					教職総合演習	道徳教育論(高:選択、中:必修)	教職実践演習(中・高)		
成果目標	運動・栄養についての基礎的知識を身につける		運動・栄養についての知識・技能を身につける		対象者に合わせて運動・栄養の指導を実践する方法を修得する		各種の知識及び技能を総括する		

### 健康運動指導士・健康運動実践指導者資格取得 履修モデル

健康運動指導士・健康運動実践指導者資格取得 履修モデル					卒業必修科目	栄養士必修	指導士必修	指導者必修	
配当年次	1年次前期	1年次後期	2年次前期	2年次後期	3年次前期	3年次後期	4年次前期	4年次後期	
科目名	基礎	導入演習	総合英語 A	総合英語 B	総合英語 C	総合英語 D			
		情報処理	キャリアプランニング I	キャリアプランニング II		キャリアプランニング III			
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習 I		仙台大学の専門教養演習 II		仙台大学の専門教養演習 III	
		教養展開科目 (人文・社会・自然科学)							
	海外文化科目 (英・韓・中・独・西)								
	専門基礎	スポーツ心理学	体育原理	解剖・生理学 II	栄養指導論				
		解剖・生理学 I	スポーツ指導の基礎	食品学	運動生理学				
		体カトレーニング	生化学	スポーツ栄養学	身体運動と発育・発達				
		運動栄養学概論	栄養学						
	発展	社会福祉概論 I	調理学実習 I	食品衛生学	臨床栄養学概論	運動栄養学演習	卒業研究 I	卒業研究 II	
		調理学	スポーツ医学概論	公衆栄養学概論	解剖・生理学実験	生化学実験	スポーツ栄養学演習	給食運営実習 II (校外実習)	
			水泳	調理学実習 II	スポーツバイオメカニクス	栄養学実習	運動指導演習	食品学演習	
				調理学実験	スポーツトレーニング論	臨床栄養学実習	食品学実験	栄養指導論演習	
				衛生・公衆衛生学	スポーツ計量学	栄養指導論実習 I	食品学実習		
				運動障害救急法		給食計画論	スポーツ栄養学演習		
						体力相談と運動処方	栄養指導論実習 II		
						コンディショニング論	給食運営実習 I		
	応用				障害者とスポーツ	エアロビックダンス			
						スポーツ医学 A			
						スポーツ医学 B			
成果目標	運動・栄養についての基礎的知識を身につける		運動・栄養についての知識・技能を身につける		対象者に合わせて運動・栄養の指導を実践する方法を修得する		各種の知識及び技能を総括する		

備考 別に「健康づくり運動サポーター初級」の取得が必要

### アスレティックトレーナー資格取得 履修モデル

アスレティックトレーナー資格取得 履修モデル					卒業必修科目	栄養士必修	資格必修		
配当年次	1年次前期	1年次後期	2年次前期	2年次後期	3年次前期	3年次後期	4年次前期	4年次後期	
科目名	基礎	導入演習	総合英語 A	総合英語 B	総合英語 C	総合英語 D			
		情報処理	キャリアプランニング I	キャリアプランニング II		キャリアプランニング III			
		体育系大学の基礎教養	学習基礎教養演習	仙台大学の専門教養演習 I		仙台大学の専門教養演習 II		仙台大学の専門教養演習 III	
		教養展開科目 (人文・社会・自然科学)							
	海外文化科目 (英・韓・中・独・西)								
	専門基礎	スポーツ心理学	体育原理	解剖・生理学 II	栄養指導論				
		解剖・生理学 I	スポーツ指導の基礎	食品学	運動生理学				
		体カトレーニング	生化学	スポーツ栄養学	身体運動と発育・発達				
		運動栄養学概論	栄養学						
	発展	社会福祉概論 I	調理学実習 I	食品衛生学	臨床栄養学概論	運動栄養学演習	卒業研究 I	卒業研究 II	
		調理学	スポーツ医学概論	公衆栄養学概論	解剖・生理学実験	生化学実験	スポーツ栄養学演習	給食運営実習 II (校外実習)	
				調理学実習 II	スポーツバイオメカニクス	栄養学実習	運動指導演習	食品学演習	
				調理学実験	スポーツトレーニング論	臨床栄養学実習	食品学実験	栄養指導論演習	
				衛生・公衆衛生学		栄養指導論実習 I	食品学実習		
				運動障害救急法		給食計画論	スポーツ栄養学演習		
						コンディショニング論	栄養指導論実習 II		
							給食運営実習 I		
	応用					スポーツ医学 A			
						スポーツ医学 B			
	自由			スポーツトレーナー実習	アスレティックトレーニング論 I	アスレティックトレーニング論 II	アスレティックリハビリテーション演習	アスレティックトレーニング演習	
				スポーツトレーナー演習	スポーツ傷害評価法				
				アスレティックリハビリテーション論	コンディショニング実習				
成果目標	運動・栄養についての基礎的知識を身につける		運動・栄養についての知識・技能を身につける		対象者に合わせて運動・栄養の指導を実践する方法を修得する		各種の知識及び技能を総括する		

備考 別に日本赤十字救急員の取得および180時間以上の現場実習が必要