

～作成者～
新助手 熊坂風彩 

給食運営の授業はどんな感じ？

⇒ 学科概要
⇒ バックナンバー

学科通信をご覧の皆さん！こんにちは！
スポーツ栄養学科では、3年生で給食運営を学ぶ「給食運営実習Ⅰ」という授業があります。今回はその授業について紹介します 

①各班で献立テーマを設定します。対象者に合った献立を作成し、試作を行います。

②値段・栄養価等が範囲内か、試作を通して献立の改良を行います。

③手作りの食券を作り、大学内の教職員の方に、給食の販売を行います。ポスターとメニュースタンドも手作り 



④調理開始！
栄養士班は、調理員に指示を出しながら調理を行います。

⑤給食完成！
同クラスの学生と食券購入者に食べていただきます 



スポーツ栄養学科では、給食運営だけではなく、スポーツ選手への食事指導・乳幼児期の食事のとり方・臨床栄養学など、「スポーツ×栄養」について学ぶことができます。色々な栄養系の分野を学ぶことができるスポーツ栄養学科へ！ぜひお越しください(^_^)