

栄養を学びながら、選手として、プッシュスケルトン競技で、日本チャンピオンを勝ち取った学生を取材。
2021年、2022年に優勝、2連覇。

トップアスリート
インタビュー



日本選手権 優勝アスリート



学びを活かして
競技で実証！

スポーツ栄養学科4年

藤田 千絵 さん

明成高等学校卒



① アスリートとして最も大事にしていることは何でしょうか？

どんな小さな事でもいいから、誰にも負けない武器を作る事です。何か一つの事で誰にも負けない部分を作る事で、自信がつき、全体的に競技力が上がると思っています。

② 仙台大学に入学してよかったことは何でしょうか？

運動学や栄養学を始め、多くの事を学べて、すぐに部活動などで応用する事ができる部分がとても良いなと感じました。授業で学んだ事を活かす事で、効率的に競技力を向上させる事ができ、良い結果にも繋がりました。

③ 将来に向けての抱負を聞かせて下さい。

社会人としての自覚を持ちつつ、大学で学んだ事を活かし、多くの事に挑戦していきたいと思います！また、良い縁は自分自身の可能性を広げてくれるので人との繋がりも大切にしたいと思います！