

令和元年度 第6回仙台大学学術講演会

# 「睡眠と生活・スポーツ」

令和元年 12月4日(水)

16:30~18:10(受付 16:00~16:30)

- 会場 仙台大学 第5体育館2階大教室  
〒989-1693 宮城県柴田郡柴田町船岡南2-2-18
- 定員 100名(入場料無料・事前申し込み不要)

## 講演① 「睡眠と運動・スポーツ」

水野 康 氏

東北福祉大学教育学部・准教授(博士(学術))

- 専門領域 睡眠科学、環境生理学、運動生理学
- 経歴 筑波大学体育専門学群文部技官・助手、宇宙開発事業団招聘研究員、国立精神・神経センター精神保健研究所流動研究員、東北福祉大学子ども科学部講師を経て現在に至る。
- 著書 基礎講座・睡眠改善学(ゆまに書房)、応用講座・睡眠改善学(ゆまに書房)、睡眠マネジメント(株式会社NTS)等、他論文多数



## 講演② 「暑さ寒さと睡眠」

水野 一枝 氏

東北福祉大学感性福祉研究所・特任研究員(博士(医学))

- 専門領域 睡眠温熱環境、睡眠時の体温調節
- 経歴 東邦大学医学部生理学第一講座、獨協医科大学生理学第一講座、産業技術総合研究所NEDO(新エネルギー・産業技術総合開発機構)フェローを経て現在に至る。
- 著書 睡眠マネジメント(株式会社NTS)、睡眠の“なぜ”に答える本 もっと知ろう!やってみよう! 快眠のための12ポイント(ライフサイエンス)、子どもの睡眠ガイドブック(朝倉書店)等、他論文多数

コーディネーター

柴山 一仁 氏 (仙台大学体育学部・准教授)

●お問い合わせ 仙台大学 学術会事務局(担当:土生)  
TEL: 0224-55-1753 Email: gakujuytu@sendai-u.ac.jp

●主催/仙台大学 主管/学術会運営委員会